



MEMÒRIA SOCIAL 2020

Alzheimer Catalunya Fundació



PRESENTACIÓ DE LA PRESIDENTA DE LA FUNDACIÓ

Un any més, com a Presidenta d'Alzheimer Catalunya Fundació, exposo les diverses activitats realitzades per l'entitat durant el 2020 a partir de la Memòria Social. Aquest document, com qualsevol element relacionat amb l'any anterior, reflecteix les vicissituds sofertes arran de l'arribada de la Covid-19.

La pandèmia ha sigut especialment cruenta amb les persones grans, col·lectiu al que dediquem la nostra activitat. Hem patit, hem perdut i hem hagut de sobreposar-nos a situacions fins ara mai viscudes, però seguim endavant amb ferm compromís.

Durant el 2020 **hem seguit acompanyant a persones amb Alzheimer** i altres demències a través de les **tuteles i pre-tuteles** i, progressivament, ens estem especialitzant en gestionar situacions d'alta complexitat. Adaptació seria, segurament, la paraula que millor definiria les tasques d'acompanyament realitzades durant l'últim any ja que ens ha calgut aprendre a tenir cura de les persones reduint al màxim el contacte físic, missió altament complexa.

El **suport a les persones cuidadores** de malalts d'Alzheimer ha seguit sent una de les línies d'activitat de la fundació, que també ha requerit d'una transformació digital per trencar amb el sentiment de soledat i la manca de relació durant el confinament.

La **formació a professionals** del sector sociosanitari és un altra àrea de rellevància per a la fundació degut al nostre compromís en garantir el bon tracte i l'atenció de qualitat cap a les persones grans i, específicament, cap a aquelles que pateixen demència. Tot i així, aquesta línia s'ha vist plenament afectada per la irrupció de la Covid-19, per la qual cosa, hem aprofitat el parèntesi obligat per redefinir el servei.

Concloent, l'any 2020 ha esdevingut tot un repte per a la fundació. Ens hem hagut de redissenyar i repensar, però és un orgull poder afirmar que hem seguit fent costat a les persones amb Alzheimer i altres demències i al seu entorn més proper. La fundació segueix determinada a ser part d'un futur en el que **els drets de les persones grans i les persones amb demència estiguin garantits** i en el que les cures tinguin un paper rellevant, necessitat que s'ha fet més palesa que mai durant l'últim any.

EULÀLIA CUCURELLA



EL PATRONAT

Alzheimer Catalunya Fundació es regeix a partir d'un patronat. Aquest òrgan de govern s'encarrega de vetllar pels valors i els principis que conformen l'entitat.

EULÀLIA CUCURELLA

Presidenta d'Alzheimer Catalunya Fundació. Gerontòloga, treballadora social, antropòloga i Mestratge en qualitat assistencial.

LLUIS BONSHOMS

Assessor financer

DOMÈNEC GIL

Neuròleg

MARTA GRAU

Experta en lideratge i talent

XAVIER NAVARRO

Metge

JOSEP NIUBÓ

Magistrat retirat

ANNA ROVIRA

Advocada

JOSEP VILAJOANA

Doctor en psicologia

RICARD RUBIO

Assessor fiscal

LA FUNDACIÓ

Alzheimer Catalunya Fundació va néixer l'any 1988 amb la voluntat de vetllar pels drets de les persones amb Alzheimer i altres demències.

Des de llavors s'han desenvolupat projectes per tal d'acompanyar l'entorn proper de persones amb Alzheimer i altres malalties neurodegeneratives, s'han dissenyat programes de formació per a professionals del sector sanitari i gerontològic i hem esdevingut una entitat tutelar.

1988 Neix l'Associació Alzheimer Catalunya.

1992 S'inicien els grups de suport per a persones cuidadores.

1993 L'associació esdevé entitat tutelar.

2004 Es constitueix Alzheimer Catalunya Fundació.

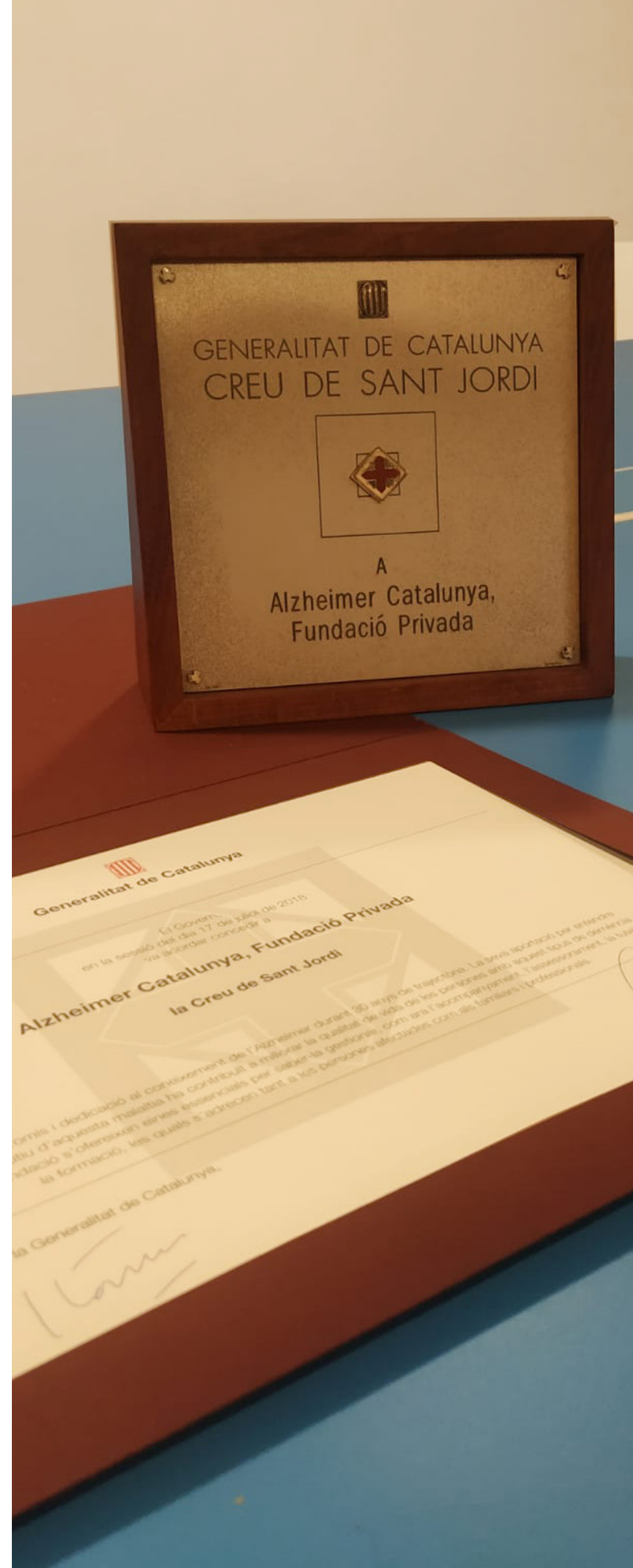
2006 S'inicia el servei de pre-tuteles.

2017 Es comencen a gestionar situacions d'alta complexitat des de l'entitat tutelar.

2018 La fundació rep la Creu de Sant Jordi.

2020 Alzheimer Catalunya rep el distintiu Actius de l'Acord de l'Acord Ciutadà per una Barcelona Inclusiva.

2020 La campanya de la fundació #YoTambien-tengoAlzheimer guanya els Premis d'Internet en la categoria d'Acció Social.



QUÈ FEM?

Els serveis de la fundació es divideixen en tres àrees diferenciades que presentem a continuació:

Persona i família: engloba els projectes destinats a les persones amb Alzheimer i altres demències i al seu entorn més proper

- » Assessorament personalitzat
- » Suport psicològic
- » Grups de suport per a persones cuidadores
- » Tallers i activitats per a persones i famílies

Ajudar i protegir: des de l'entitat acompanyem a persones amb Alzheimer i altres malalties neurodegeneratives a través de 3 programes.

- » Assessoria jurídica
- » Gestió de tutela i pre-tutela
- » Gestió testamentària

Formació i consultoria: la fundació es dedica també a la formació de professionals de l'àmbit sanitari a través d'una oferta variada de cursos i tallers de diverses tipologies.

DADES

PERSONA I FAMÍLIA

Aquest any hem continuat oferint serveis de l'Àrea Persona i Família tot i que alguns els hem hagut d'adaptar a la situació d'excepcionalitat causada per l'arribada de la Covid-19 i d'altres els hem hagut d'ajornar.

La pandèmia ha provocat una **digitalització** obligada dels nostres serveis ja que molts d'ells els hem ofert a través de plataformes online. D'altra banda, ens hem enfrontat a noves problemàtiques com és la bretxa digital d'una part de la població de més edat.

A continuació us oferim les xifres de l'any 2020:

Assessorament
personalitzat

89
persones

Suport psicològic

2
persones

Grups de suport

41
persones



DADES

PERSONA I FAMÍLIA

Els **grups de suport** per a persones cuidadores són un dels serveis més rellevants del programa Persona i Família. Durant el 2020 se'n van realitzar **5** i tots es van haver d'adaptar a un **format virtual**.

El programa té **12 sessions** en les que es treballa per promoure l'apoderament de les persones que hi assisteixen i s'adapten els continguts a les necessitats que tinguin.

Els objectius dels grups de suport són:

Donar a conèixer la malaltia

Gestionar emocionalment el procés

Millorar la vida social i familiar

Sentir la cura durant i després del programa

Desenvolupar tècniques per tenir cura de persones

DADES

PERSONA I FAMÍLIA

Durant el 2020 les activitats i els tallers de la fundació s'han transformat adoptant nous formats com són els **webinars**, un canal que ens ha permès seguir a prop de les persones cuidadores a través de la realització de tallers de diverses temàtiques adaptades a l'actualitat.



Webinar “Coronavirus: com protegir els domicilis de les persones majors de 65 anys”



Webinar “Com gestionar emocionalment el diagnòstic d'Alzheimer”



Webinar “Practicar activitat física amb persones amb Alzheimer”



Webinar “Recursos d'expressió artística per a persones amb demència”

DADES

PERSONA I FAMÍLIA

La Covid-19 ha tingut efectes diversos als projectes de l'Àrea de Persona i Família, alguns d'ells han incrementat la seva assistència respecte l'any 2019, com és l'**Assessorament Personalitzat**. En canvi, hi ha d'altres que s'han ressentit com és la Reminiscència i les Xerrades i conferències ja que necessiten d'una participació i/o interacció presencial.

A continuació, us presentem un anàlisi comparatiu a partir de les dades de l'any 2019.

Assessorament personalitzat

2019	64
2020	89

Suport psicològic

2019	5
2020	2

Grups de suport

2019	26
2020	41

Reminiscència

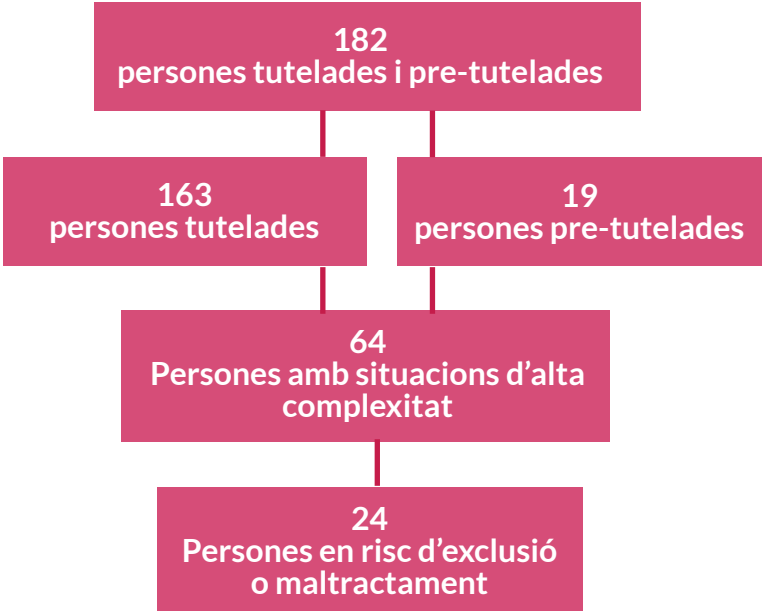
2019	10
2020	0

DADES

AJUDAR I PROTEGIR

L'Àrea d'Ajudar i Protegir també s'ha vist afectada per la Covid-19. Els mesos de confinament domiciliari van ser especialment difícils perquè no vam poder visitar a les persones que acompanyem amb els conseqüents efectes que va suposar. Tot i així, hem continuat treballant amb el màxim compromís per tal de seguir garantint una **atenció de qualitat**.

Us presentem algunes de les **dades** que resumeixen l'activitat tutelar de l'Àrea durant el 2020.



Des d'Ajudar i protegir s'acompanya a **182 persones grans amb Alzheimer** o altres malalties neurodegeneratives a partir de la gestió de la seva tutela o pre-tutela.

La tutela implica obtenir la representació legal d'una persona. És a dir, permet prendre qualsevol decisió per aquella persona i realitzar qualsevol acte jurídic en nom d'aquesta.

La pre-tutela és un règim de protecció previ a la tutela que s'activa durant el temps que triga un jutjat a definir la tutela definitiva d'una persona.



Autora: Ana Álvarez-Errecalde
(Care: Cuidar Importa)

DADES

AJUDAR I PROTEGIR

En els últims anys, l'equip s'ha especialitzat en l'atenció de casos d'**alta complexitat** en els que s'inclouen persones amb risc d'exclusió social i víctimes de maltractament.

Degut a l'expertesa adquirida en aquest àmbit, el pròxim any s'iniciarà un programa integral de **prevenció i gestió de maltractament** en persones grans.

.....

Una de les tasques que es desenvolupa des d'Ajudar i Protegir és la de realitzar alguns dels **desitjos** que tenen les persones a les que acompanyem. Durant el 2020 se'n van complir **16**. Us en mostrem tres:



.....

Algunes de les persones a les que acompanyem reben diversos serveis per tal de millorar la seva qualitat de vida. Durant el 2020 **vuitanta persones** van participar en sessions de **logopèdia, fisioteràpia, Snoezelen, musicoteràpia i mediació artística**.

DADES

AJUDAR I PROTEGIR

Per poder oferir el millor suport possible a les 182 persones que acompanyem vam comptar amb l'ajuda de **24 col·laboradors externs**, encarregats d'oferir assistència de diverses tipologies a les persones que ho requerien.

D'altra banda, un aspecte molt important de tutelar és la **gestió patrimonial**, de la qual es ret comptes anualment al jutjat corresponent. Les xifres de l'any 2020 van ser aquestes:

9.750.000 € de pressupost

195 propietats

Les hores dedicades a tasques de suport a les persones són indicador rellevant del volum de treball que implica ser una entitat tutelar. A continuació, presentem les dades:

Acompanyament en centres

2.280 h

Atenció a domicili

68.180 h

Tasques administratives

19.084 h



Autora: Ana Álvarez-Errecalde
(Care: Cuidar Importa)

DADES

AJUDAR I PROTEGIR

Alzheimer Catalunya Fundació va esdevenir **entitat tutelar** l'any 1993, des de llavors hem pogut acompanyar a centenars de persones. En l'últim any, vam experimentar un lleuger increment respecte l'any anterior.

A continuació, presentem les **xifres comparatives** de l'Àrea Ajudar i Protegir del 2019 i 2020:

Persones tutelades i pretutelades

2019 170

2020 182

Persones amb risc d'exclusió social o de maltractament

2019 16

2020 24

Realització de desitjos

2019 11

2020 16

Persones usuàries de serveis i tallers

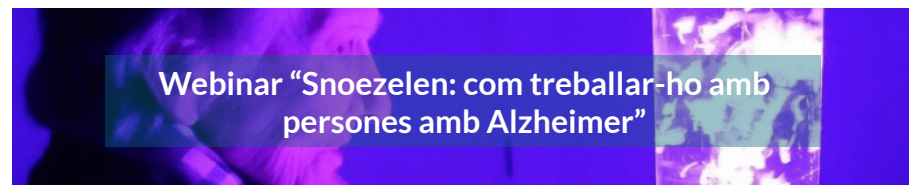
2019 104

2020 80

DADES FORMACIÓ

La formació realitzada per Alzheimer Catalunya Fundació, plantejada de forma completament presencial, es va haver de posposar quan va arribar la pandèmia, per tal de poder adaptar els continguts i la metodologia als recursos digitals disponibles. Aquest és el principal motiu de l'**ajornament de l'activitat** d'aquesta àrea, que s'ha reprès a l'inici de 2021.

Tot i així, seguint l'exemple dels tallers i activitats per a persones cuidadores, també es va utilitzar l'eina del **Webinar**, en aquest cas, es va realitzar una xerrada online dirigida a professionals del sector sociosanitari sobre la disciplina **Snoezelen**.

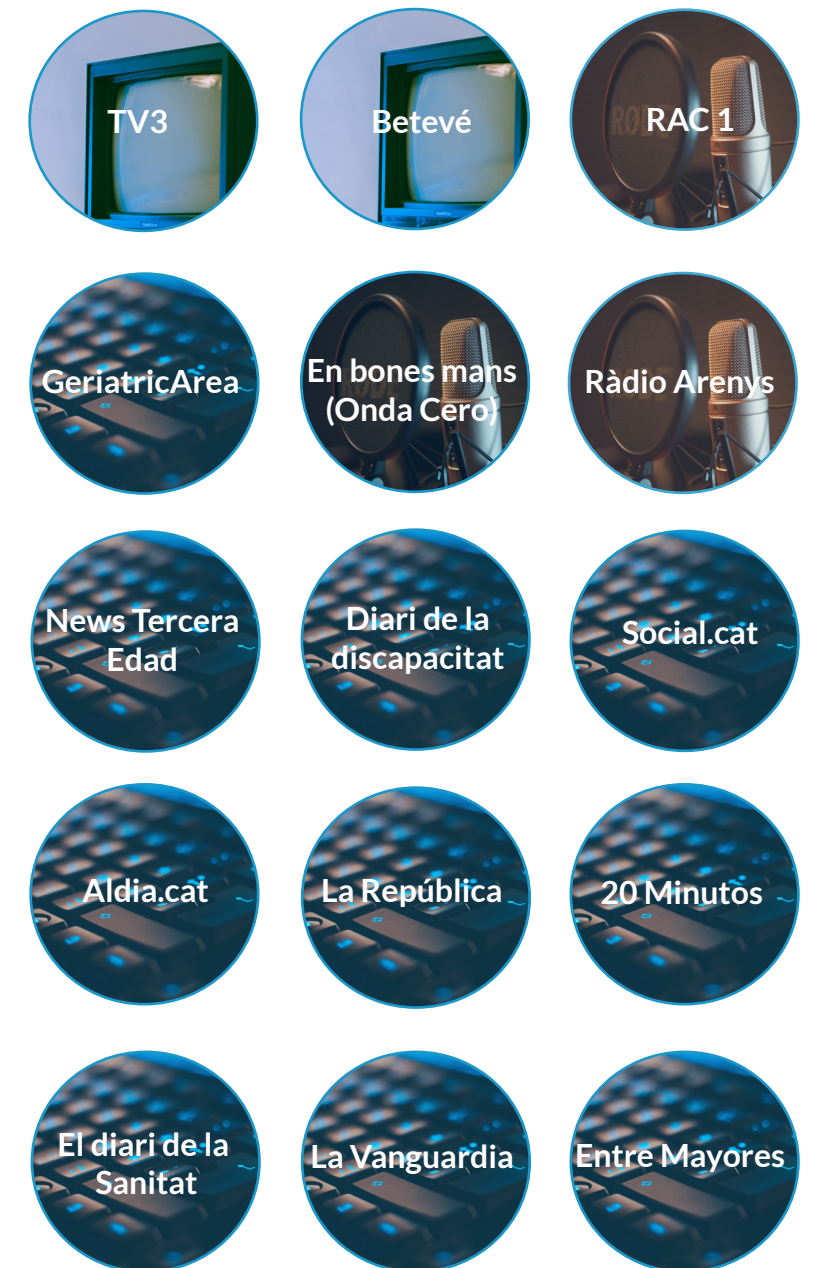


D'altra banda, durant el 2020 es va sumar, als ja existents, un nou **conveni de col·laboració** amb la **Fundación Telefónica** a partir d'un projecte de voluntariat corporatiu anomenat **Juntos en red**.

Telefónica
FUNDACIÓN

NOTORIETAT

Durant el 2020 l'entitat va tenir **presència en diversos mitjans de comunicació** per tal de donar a conèixer les tasques de la fundació, sensibilitzar a la població sobre l'Alzheimer i altres demències i promoure el respecte dels drets i el bon tracte cap a les persones grans.



DESTAQUEM

En l'últim any, tot i les dificultats, la fundació ha seguit realitzant **campanyes i activitats**, així com també s'han iniciat o continuat **col·laboracions** amb diversos agents que han permès fer créixer el projecte i visibilitzar les realitats de les persones grans amb Alzheimer o altres tipologies de demències.

A continuació, presentem alguns dels projectes.

Repartiment de coques de Sant Joan a les persones que acompanyem.

Enviament de cartes d'agraïment al personal de les residències per la seva tasca durant la Covid-19.

Col·laboració amb Fundació Puig per la creació d'olors específiques per a tallers de Reminiscència.

Participació al projecte Banda Sonora Vital.

Publicació de la campanya #YotambientengoAlzheimer per sensibilitzar sobre l'abast de la malaltia.

Col·laboració amb Worldcoo i Bonpreu a partir de l'adornament solidari.

Creació d'un microsite sobre recursos per a residències i personal sanitari durant els mesos de confinament domiciliari.

Participació a la Taula de l'Alzheimer, emmarcada en el programa Barcelona Cuida de l'Ajuntament de Barcelona.

Llançament de la campanya #Jotambétincdrets per reivindicar la importància de respectar les decisions de les persones amb Alzheimer o demències.

Participació al projecte fotogràfic Care: Cuidar Importa, que visibilitza a persones no normatives i les cures que requereixen.

Presentació del llibre Un salt en el record.



REPTES DE FUTUR

Alzheimer Catalunya Fundació vol seguir sent un espai de rellevància per a **persones amb Alzheimer i altres demències**, així com per a les **persones encarregades de la seva cura** i els **professionals** de l'àmbit sanitari.

La defensa dels drets de les persones grans i, específicament, d'aquelles que pateixen Alzheimer i altres malalties neurodegeneratives continuarà sent el marc d'actuació de l'entitat. La cura i l'acompanyament també seguiran formant part de la visió estratègica de la fundació.

La millora continua i la innovació són altres elements que estaran presents en el futur de l'organització. A continuació, presentem algun dels projectes que volem iniciar durant el **2021**.

Creació de mètodes d'acompanyament a persones cuidadores basats en l'autoorganització.

Inici del projecte de prevenció i gestió de situacions de maltractament

Nou catàleg de formacions per a professionals.

Incorporació de noves modalitats tutelars.

Alzheimer Catalunya Fundació

93 459 22 94 / info@alzheimercatalunya.org

Via Augusta 48-54, Entresol 1a, 08006, Barcelona